



Een  $VO_2$ -test kan de oorzaak van uw inspanningsbeperking aan het licht brengen

## Cardiopulmonaire inspanningstest (CPET)

### 1. Aansluiten



- Ademmasker
- Hartmonitoren
- Saturatiemeter

### 2. Inspannen



- Fiets of loopband
- Inspanning neemt toe
- Stop wanneer u wilt

### 3. Resultaten



- $VO_2$
- Hart en longen
- Condicioniveau

## Waarom is een $VO_2$ -test belangrijk?

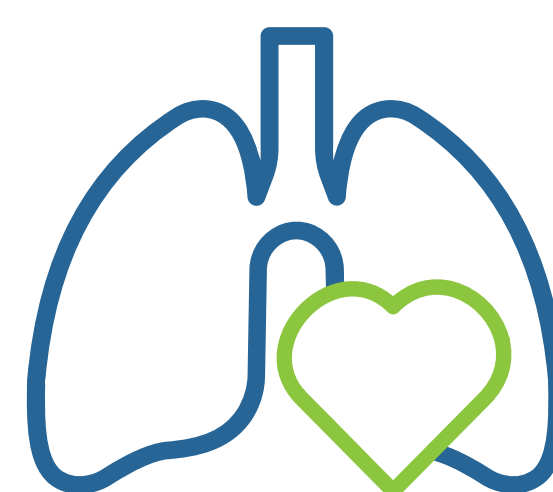
### Test uw conditie

Echte  $VO_2$ -meting



### Vind de beperkende factor

Hart?  
Longen?  
Conditie?



### Datainzichten

Voor een persoonlijk plan



Veilig. Begeleid. Gepersonaliseerd.

Wij monitoren uw hart, longen en zuurstofverbruik nauwkeurig tijdens het sporten om u de best mogelijke zorg te bieden.